

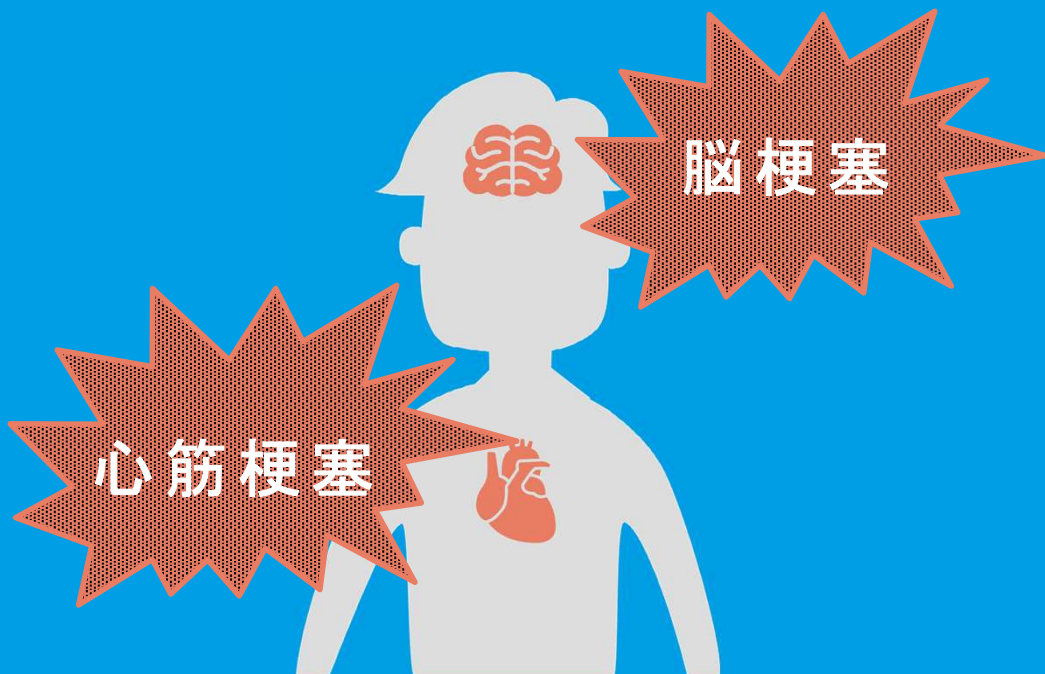
脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをチェック

# LOX-index<sup>®</sup>

ロックス インデックス



- 採血のみで実施可能です
- オプションとして受診可能です
- 定期的な受診をオススメします



死亡者数の4人に1人は脳血管疾患・心疾患が原因で亡くなっています

LOX-index

検索



LOX-indexの紹介動画をご覧ください

PreMedica

# LOX-index<sup>®</sup>とは？

## 検査のメカニズム

脳梗塞・心筋梗塞の主な要因は動脈硬化の進行と  
言われています。動脈硬化は無症状であり、長い時  
間をかけて進行していきます。

LOX-index<sup>®</sup>ではそのメカニズムに関与する  
『LOX-1』と『酸化変性LDL』の血液中濃度を測定  
いたします。現在のあなたの血管が、動脈硬化が進  
行しやすい状態にあるかを評価するものです。

自身の血管の状態を把握し、適切な生活習慣の改  
善に取り組むことで、脳梗塞や心筋梗塞の発症を予  
防することが非常に重要です。

## 1つでも当てはまる方にオススメです

- 肥満気味である
- 高血圧・脂質異常症・糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 定期的に運動していない
- 親族に脳梗塞・心筋梗塞を発症された方がいる

## 過去にLOX-index<sup>®</sup>を受診された方へ

前回 **低リスク** だった方は・・・

### 下記の内容に該当する方は受診をお勧めいたします

- 前回受診時からの1年間、仕事等が忙しくストレスが多かった
- タバコの本数が増えた
- アルコールの量が増えた
- 体型の変化があった
- 不摂生が続いている

前回 **中リスク** **中高リスク** **高リスク** だった方は・・・

### 値がどう変動しているのかを見てください

リスクの変化を把握するために、再度受診してみましょ。中リスク  
でも安心はできません。**低リスクを目指しましょう。**

定期的な運動習慣、食生活の見直し、禁煙などの生活習慣の改善によ  
り、高リスクからリスクが下がった方もいらっしゃいます。

## 検査に関するお問い合わせ先

〇〇病院  
健康管理センター

〒〇〇〇-△△△△ 〇〇県〇〇市〇〇町〇-〇  
TEL:0000-00-0000 FAX:0000-00-0000  
<https://www.nk-m.co.jp>